

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Гимназия №1»

Принято  
на педагогическом  
Совете гимназии  
Протокол № 1  
от 30.08 20 18 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Гимназия №1»  
  
М.Э. Вагидов  
Приказ № 47 от 01.09.2018

Положение о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «Гимназия №1»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ «Гимназия №1» .
- Образовательной программой гимназии;
- Учебным планом гимназии.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся гимназии в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в гимназии регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми гимназией самостоятельно.

- 1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками гимназии.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в гимназии для обучающихся 1–10 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
  - во 2–4 классах — 34 учебные недели,
  - 5-8, 10 классы — 34 учебных недель
  - 9 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации
- 2.4. В 9-ом классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.5. В гимназии устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье для 1-4 классов и 6 дневная учебная неделя с одним выходным - воскресенье в зависимости от классов.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в гимназии используется следующий календарный учебный график:
- 1 четверть – с 1.09.18 по 2.11.18;



- осенние каникулы – с 3.11.18 по 11.11.18 - 9 дней;
- 2 четверть- с 12.11.18 по 30.12.18;
- зимние каникулы –с 31.12.18 по 9.01.19 -10 дней ;
- 3 четверть – с 10.01.19 по 20.03.19
- дополнительные каникулы (1 класс) – с 18.02.19 по 24.02.19;
- весенние каникулы – с 21.03.19 по 31.10.19 – 10 дней;
- 4 четверть – с 01.04.19 по 25.05.19 ( 1,9-ые классы)  
с 01.04.19 по 31.05.19 ( 2-8, 10-х классы)
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора гимназии.

2.9. В гимназии обучение осуществляется в две смены.

2.10. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности .

2.11. Учебные занятия начинаются: 1 смена- с 8.00. до 12.40, 2 смена- с 12.50 до 17.20

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 9–10-х классов — не более 7 уроков.
  - В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-х уроках.
- 2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–10 классах составляет не менее 40 минут.
- 2.14. Расписание звонков в течение учебной недели:

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока
I смена		
1	8.00	8.45
2	8.45.	9.25
3	9.35	10.15
4	10.25	11.05
5	11.15	11.55
6	12.00	12.40
7	12.50	13.30
Урок		
II смена		
1	12.50	13.30
2	13.35	14.15
3	14.20	15.00
4	15.10	15.50
5	15.55	16.35
6	16.40	17.20

2.15. Обучающиеся должны приходить в гимназию не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

### 3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в гимназии осуществляет сама гимназия.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание ( второй завтрак и обед) обучающихся проводится согласно установленного графика .



3.4. В гимназии предусмотрено двухразовое питание.

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- 5.2. — утренней зарядки;  
— физкультминуток ;  
— организованных подвижных игр;  
— внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;  
— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 5.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся.
- 5.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом медицинского работника.
- 5.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

- 6.1. В гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) проводятся субботники.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

- 7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
  - в 4–5 классах — 2 ч.,
  - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
  - в 9–10 классах — до 3,5 ч.

#### **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

- 8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, марте, мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета гимназии.
- 8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
- 8.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерства образования и науки РД.